

Gò Vấp, ngày 27 tháng 10 năm 2022

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**(Tuần lễ từ ngày 31/10/2022 → ngày 05/11/2022)**

| Thời gian                       | Thực đơn bữa trưa |                                              |                    |                  |             |         |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------|-------------|---------|
|                                 | Món cơm           | Món canh                                     | Món mặn            | Món xào          | Tráng miệng | Ghi chú |
| <b>Thứ Hai</b><br>(31/10/2022 ) | X                 | Bí xanh<br>tôm thịt                          | Thịt heo<br>chả cá |                  | Thạch dừa   |         |
| <b>Thứ Ba</b><br>(01/11/2022)   | X                 | Canh chua<br>thập cẩm<br>cà chua<br>tôm thịt | Cá lóc<br>chiên    | Su su, cà<br>rốt |             |         |
| <b>Thứ Tư</b><br>(02/11/2022)   | X                 | Cải ngọt<br>tôm thịt                         | Gà ram<br>gừng     | Đậu cove         |             |         |
| <b>Thứ Năm</b><br>(03/11/2022)  | X                 | Cải thảo<br>cà rốt<br>tôm thịt               | Thịt kho<br>đậu hũ |                  | Rau câu     |         |
| <b>Thứ Sáu</b><br>(04/11/2022)  | X                 | Mì ý heo,<br>bò, pa tê                       |                    |                  | Bánh flan   |         |
| <b>Thứ Bảy</b><br>(05/11/2022)  |                   |                                              |                    |                  |             |         |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

**Người xây dựng thực đơn**  
**BẾP TRƯỞNG**

(đã kí)

**Trần Quế Anh**

**Người duyệt thực đơn**  
**HIỆU TRƯỞNG**

(đã kí)

**Vũ Thị Thơ**